



1. Правильно розподіліть час на підготовку

Експерти запевняють, що під час підготовки до ЗНО, перш за все, важливо ефективно розподіляти власний час. Для цього візьміть аркуш паперу та розграфіть його на 7 частин. Кожна частина – це день тижня. У них напишіть, які теми яких предметів ви повинні вивчити найближчими днями. Так ви зможете пройти всі теми та спостерігати за своїм прогресом. Корисно також записати біля кожного пункту час, відведений на його виконання. Прикріпіть цей листок над робочим столом, на холодильник або інше місце, яке часто буває в полі зору.

Наприклад, план на один день тижня може виглядати так:

- 18:00 – 19:00 мова: прикметник (теорія і вправи);
- 19:00 – 20:30 історія: додержавний період;
- 20:30 – 21:30 англійська: вправи на часи.



І не забувайте робити перерви, щоб відновити сили.

2. Як самостійно підготуватися до ЗНО: корисні поради

- Готуватися потрібно систематично, а не час від часу

Важливо знайти у своєму розкладі по годині часу на кожен предмет і використовувати цей час лише для навчання.

- Підготуйте місце для занять
- Для цього приберіть зі столу зайві речі, зручно розташуйте необхідні підручники, посібники, зошити тощо. Це необхідно зробити, щоб не витрачати час на пошук канцелярії по всій кімнаті.
- І обов'язково відкладіть подалі телефон і вимкніть сповіщення, щоб не відволікатися.
- **Складіть план занять**
- Необхідно чітко визначити, що саме сьогодні вивчатимете, які розділи і теми. Це допоможе структурувати матеріал і розподілити час.
- Почніть зі складнішого – з того розділу, який знаєте найгірше. Але якщо вам важко «розгойдатися», можна почати з того матеріалу, який найбільш цікавий і приємний.
- Чергуйте заняття і відпочинок

- До прикладу, можна 40 хвилин займатися, потім 10 хвилин відпочивати. Як варіант – у цей час полийте квіти, зробіть зарядку, приберіть кімнату.

3. Ефективні техніки навчання, які допоможуть у підготовці до ЗНО

Постійно вирішуйте тести.

Наразі будь-хто може подивитися всі тести попередніх років та спробувати їх зробити. Крім того, кожного року можна скласти пробне ЗНО з того предмета, який вам необхідний для вступу. Експерти рекомендують до проведення ЗНО вирішити якомога більше тестів. Так вийде "набити руку" і підвищити впевненість в собі. Не варто обходити увагою і минулорічні тести. Вони покажуть реальний рівень знань, вдасться зрозуміти свої помилки і те, що потрібно підучити.

• Використовуйте картки.

Цей метод є одним з найефективніших. Працює він так: людина має певну кількість інформації, яку вона повинна вивчити. Подрібнюючи інформацію і записуючи її на картки, вона краще запам'ятовує матеріал. Окрім того, можна регулярно влаштовувати собі перевірки. Самоконтроль – це теж чудовий спосіб запам'ятати матеріал.



• Використовуйте книжки для підготовки до ЗНО.

В Україні є низка хороших книжок, які допомагають підготуватися до ЗНО самостійно. У них міститься весь необхідний матеріал, а також тести для перевірки знань.

Зокрема, можна прочитати такі книги:

1. ЗНО-2021 Українська мова та література. Повний курс підготовки до ЗНО та ДПА (Заболотний В. Видавництво "Літера").
2. Математика ЗНО-2021. Комплексне видання + ДПА – профільний та рівень стандарту (Капіносов А. та ін.. Видавництво "Підручники і посібники").
3. Англійська мова ЗНО-2021. Комплексне видання (Валігура О. Давиденко Л. Видавництво "Підручники і посібники").
4. ЗНО-2021 Географія. Комплексне видання (Кобернік С., Коваленко Р. Видавництво "Літера").
5. ЗНО-2021 Історія України. Комплексне видання ЗНО + ДПА (Власов В., Кульчицький С., Панарін О. Видавництво "Літера").
6. Біологія ЗНО 2021. Довідник + тести. Повний курс (Соболев В. Видавництво "Абетка").
7. Фізика ЗНО 2021. Комплексне видання (Струж Н. Видавництво "Підручники і посібники").
8. Історія України ЗНО-2021 Комплексне видання (Земерова Т. Видавництво "Підручники і посібники").

9. Довідник (Авраменко) ЗНО-2021 Українська мова та література. Завдання в тестовій формі (Видавництво "Грамота").
10. Тести (Авраменко) ЗНО-2021 Українська мова та література. Збірник завдань у тестовій формі (Видавництво "Грамота").

Використовуйте асоціації під час підготовки

Щоб дати та формули краще закарбувалися у пам'яті, використовуйте асоціації. Припустимо, якась історична подія сталася того ж дня, коли заснували ваш улюблений гурт або народилася ваша мама. Утім, тут слід бути обережним: не вибирайте події з вашого життя, які важко пригадати, інакше під час тесту це вам не допоможе.

Окрім того, спробуйте визначити, який тип пам'яті у вас найбільше розвинений: зоровий, слуховий чи моторний. Для першого типу радимо використовувати зображення або візуалізувати подію чи поняття, які треба вивчити.

Якщо у вас краще розвинена слухова пам'ять, показуйте подумки імена, дати, визначення та формули. Тим, у кого гарна моторна пам'ять, радимо писати шпаргалки або конспекти. Стисло викладіть основну інформацію та перечитуйте її.

Порада, як запам'ятовувати матеріал.

Психологи встановили, що наша оперативна пам'ять при одночасному сприйнятті здатна утримати і потім відтворити в середньому лише сім об'єктів. Тому матеріал краще розбивати на смислові шматки, які потрібно узагальнювати.

Як повторювати? Перекажіть текст своїми словами, і ви легше його запам'ятаєте, аніж просто прочитавши багато разів. Загалом, будь-яка аналітична робота з текстом дозволяє краще його запам'ятати.

Безкоштовні ресурси для підготовки до ЗНО

• iLearn

В Україні запустили потужну сучасну гейміфіковану платформу iLearn. На платформі доступні щоденні навчальні вебінари та розміщені онлайн-курси з основних шкільних предметів. Функціонал платформи гейміфікований, а це робить процес навчання інтерактивним та цікавим. А під час реєстрації на платформі користувач створює свого віртуального героя.

Їх також можна переглянути на ютуб-каналі. До підготовки навчальних матеріалів залучені одні з найкращих педагогів України – професіонали з досвідом онлайн-підготовки до ЗНО, чийі учні отримували результати 195 і більше балів.

• EdEra

Там є онлайн-курси з основних предметів. Вони побудовані у формі корисних порад, а також допоможуть повторити теоретичні знання з української мови і загалом підготуватися до тестування.

Програма з кожного предмету розрахована приблизно на 5-7 тижнів по 4 години. Всього містить 15-16 відеолекцій, тестові завдання та текстовий конспект.

- **ZNO.IF.UA**

На цьому сайті зібрана необхідна інформація винятково з української мови та літератури. Тут також є база завдань ЗНО за минулі роки.

Окрім того, на платформі публікується теоретична інформація для підготовки: біографії письменників,

- **Ютуб-канал ZNOUA**

Всього на ютуб-каналі 77 відеоуроків про підготовку до ЗНО з математики. Серед них – лекції з алгебри, геометрії, тригонометрії та вищої математики.

Також там є приклади розв'язання складних задач, або поради, як швидко освоїти потрібний матеріал.

- **EdEra** або **Be Smart** для англійської мови

Курс у EdEra допомагає підтягнути граматику та спеціалізується на частинах мови. Він розрахований на 6 тижнів по 4 години занять. Всього є 12 лекцій.

А програма у Be Smart допоможе швидко повторити весь матеріал зі шкільного курсу англійської мови. Вона складається з 3 модулів, які містять в собі теми з різною лексикологією. Наприклад, школа, культура, спорт, політика та інші. Також є тест для самоперевірки тривалістю 2 години.

Складено учнівським «Профцентром» (11-В клас) (за матеріалами М. Бондар https://education.24tv.ua/pidgotovka-do-zno-2021-tehniki-navchannya-resursi-bezkoshtovno_n1523394)



21.05.2021	хімія
24.05.2021	іспанська мова
24.05.2021	німецька мова
24.05.2021	французька мова
25.05.2021	англійська мова
28.05.2021	математика
01.06.2021	українська мова
01.06.2021	українська мова і література
04.06.2021	історія України
07.06.2021	фізика
10.06.2021	біологія
15.06.2021	географія
29.06.2021-16.07.2021	проведення додаткової сесії ЗНО (за окремим графіком)

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ УЧАСНИКІВ ПРОБНОГО ЗНО



1 Якщо ви загубили логін та пароль до **Особистого кабінету**, надішліть запит на адресу нашої електронної пошти ДпРЦОЯО (rc.dnepr@dp.testportal.gov.ua) та укажіть ваші дані

2 Роздрукуйте **запрошення** для проходження пробного ЗНО (розміщено у вашому **Особистому кабінеті**)



3 Підготуйте 2-3 ручки з чорнилом чорного кольору, маску або респіратор та, за бажанням, маленьку прозору пляшку з питною водою, антисептик для рук

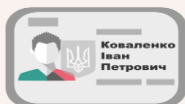
4 Допуск до пункту проведення пробного ЗНО здійснюється за **паспортом** (свідомством про народження) або іншим документом, що посвідчує особу, та **запрошенням**

5 Не пізніше **10 год. 50 хв.** прибудьте до **пункту проведення пробного ЗНО** за адресою, указанною в запрошенні (допуск розпочинається о 10 год. 00 хв.)

Місце № 1

Коваленко Іван Петрович

ПРИКЛАД



ПРИКЛАД

6 В аудиторії тестування переконайтеся, що на паперовій наліпці, наклеєній на вашому робочому столі, указані ваші прізвище, ім'я, по батькові (за наявності)

7 Перевірте, щоб номер вашого **робочого місця, зошита та наліпок зі штрих-кодом на бланку(ах) відповідей були однаковими. Уважно вислухайте промову інструктора!**

ОТРИМАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ПРОБНОГО ЗНО Для отримання результатів пробного ЗНО кожному учасникові / кожній учасниці, починаючи з 10 квітня 2021 року, потрібно ввести свої відповіді до спеціального сервісу «Визначення результатів пробного зовнішнього незалежного оцінювання». Результати пробного ЗНО* для осіб, які вчасно введуть свої відповіді до спеціального сервісу, буде оприлюднено в особистих кабінетах учасників пробного ЗНО 16 квітня 2021 року.

**Результати пробного ЗНО не зараховуватимуться як оцінки за державну підсумкову атестацію та не використовуватимуться для участі в конкурсному відборі під час вступу до закладів вищої освіти!*

ОСОБЛИВОСТІ ПРОБНОГО ЗНО-2021 Кожна зареєстрована особа зможе, окрім участі у пробному ЗНО з одного навчального предмета, додатково завантажити тестові зошити з усіх навчальних предметів із переліку предметів ЗНО-2021 та пройти тестування вдома, після чого ввести свої відповіді до спеціального сервісу визначення результатів. Усю необхідну інформацію щодо ЗНО та пробного тестування можна отримати на сайті ДпРЦОЯО www.dneprtest.dp.ua або за телефоном (056) 790-24-99, а також у соціальних мережах "Facebook" "Дніпропетровський РЦОЯО", "Instagram" "ЗНО Дніпро / Запоріжжя", "Telegram" ЗНО Дніпро / Запоріжжя"

Бажаємо успіхів!