

Комунальний заклад
«Дніпрорудненська гімназія «Софія»
ЗОШ І – ІІІ ст. №1» ВРР ЗО

Затверджено

на спільному засіданні ради освітнього закладу
та педагогічної ради протокол від 30 №1

Голова ради

Тронь І.М.

Директор

Пилипенко В.Д.

Освітня програма
«Здоров'я учнів – здоров'я нації»
на 2019 – 2021 роки

Загальні положення.

Здоров'я дітей - найцінніше надбання цивілізованого суспільства. Воно створює фізичний, духовний, соціальний, інтелектуальний та фізичний базиси країни.

Наші діти на сьогодні - ослаблені та хворобливі як, урешті, і належить бути дитині, котра погано та нераціонально харчується, живе в забрудненому навколишньому середовищі, не займається справжньою фізкультурою та постійно зазнає нервових перевантажень. Державною програмою «Діти України» підкреслюється, що здоров'я підліткового покоління - це інтегрований показник суспільного розвитку. Тому формування здорового способу життя є обов'язковим завданням і умовою розвитку творчих здібностей учня та формування його як творчої особистості.

Школа - це місце, де дитина проводить значну частину часу. Тому саме школа має великі можливості у здійсненні ряду заходів із питань збереження здоров'я. Школа - єдиний організм із тісними взаємозв'язками всіх його структурних компонентів. Програма покликана чітко регламентувати діяльність кожного з них на шляху до кінцевої мети - створення здорового мікроклімату для виховання здорової особистості.

Актуальність програми

Протягом останніх років у освітньому закладі активно пропагується здоровий спосіб життя, проводяться виховні заходи зі сприяння зміцненню здоров'я, профілактики шкідливих звичок, у яких задіяні всі учасники навчально-виховного процесу.

Соціально-психологічна служба школи проводить діагностування з питань психологічного здоров'я учнів школи та працює в напрямку реабілітації учнівської молоді, яка потребує психолого-педагогічного втручання. Організовує зустрічі з лікарями, фахівцями з питань загартування та поліпшення фізичного розвитку та профілактики шкідливих звичок, проводить засідання, на яких розглядаються проблеми тютюнокуріння, уживання алкогольних напоїв, наркотичних речовин. Соціально-педагогічною службою проводяться засідання батьківського університету, індивідуальні та групові бесіди, тренінгові заняття, наукові конференції тощо.

Учителі фізичної культури забезпечують розвиток фізичних здібностей не тільки на уроках, а й у позаурочний час. Працюють спортивні гуртки, проводяться спартакіади, змагання, спортивно-ігрові заходи.

Нормативні документи.

Протягом останніх років було видано низку наказів, законів, які були спрямовані на збереження, покращення, охорону, відновлення здоров'я нації, в тому числі, і дітей.

Міністерство освіти і науки України традиційно реалізує багаторічну цілеспрямовану діяльність щодо формування здорового способу життя дітей, керуючись законами України “Про освіту”, “Про дошкільну освіту”, “Про охорону дитинства”, а також багатьма нормативно-правовими актами останніх років, які спеціально спрямовані на розв'язання проблем здоров'я молоді, що навчається. Наявний досвід дозволяє стверджувати про значні напрацювання як на рівні окремих шкіл, областей, так і на рівні національному.

- 1) Конвенція ООН про права дитини;
- 2) Конституція України;

- 3) Національна доктрина розвитку освіти;
- 4) Закон України «Про загальну середню освіту»;
- 5) Концепція 12-річної середньої загальноосвітньої школи;
- 6) Закон України «Про охорону здоров'я»;
- 7) Міжгалузева комплексна програма «Здоров'я нації» на 2002-2011 рр.;
- 8) Указ Президента України «Про невідкладні додаткові заходи щодо зміцнення моральності у суспільстві та утвердження здорового способу життя»;
- 9) Державна програма «Репродуктивне здоров'я нації» на період до 2015 р.;
- 10) Про затвердження Державної програми профілактики й одної недостатності у населення на 2002-2005 роки
- 11) Концепція формування позитивної мотивації на здоровий спосіб життя у дітей та молоді.

Мета та завдання

Побудувати навчально-виховний процес таким чином, щоби він не тільки не погіршував фізичний стан учнів, а й укріплював їх сили та можливості.

Скоординувати зусилля учасників навчально-виховного процесу, спрямувати їх на збереження та розвиток здоров'я учнів.

Формувати та розвивати культуру здоров'я серед учасників навчально-виховного процесу, організувати їх життєдіяльність на позиціях здорового способу життя.

На шляху досягнення цього постають такі **завдання**:

- створення координаційної ради школи з питань упровадження програми здійснення освітньої діяльності фахівцями для педагогічного та батьківського колективів із метою підвищення кваліфікації учасників реалізації програми;
- організація науково-методичного й інформаційного супроводу діяльності;
- сприяння співпраці школи зі службами та закладами міста, що займаються питаннями збереження та зміцнення здоров'я;
- розвиток соціальної й особистісної компетентності дитини;
- запобігання виникненню психологічних і соціальних проблем.

Особливості програми

Освітня Програма «Здоров'я учнів – здоров'я нації» урахує особливості діяльності освітнього закладу, ступінь завантаженості педагогічних та інших працівників школи. Вона не потребує залучення додаткових коштів для своєї реалізації та може впроваджуватися паралельно з іншою діяльністю школи. Мікроклімат у школі створюють самі учасники навчально-виховного процесу: адміністрація, педагогічні працівники, батьки, медпрацівники, учні тощо. Однією з головних особливостей програми є її доступність. Упровадження програми не потребує особливого навчання працівників школи. Усі вони повинні усвідомлювати значення створення здорового освітнього простору в закладі для розвитку особистості учня та чітко виконувати свої обов'язки. Реалізація програми не виключає реалізацію інших програм. Позитивним моментом програми є також можливість доповнення її різними виховними заходами.

Принципи та передумови впровадження програми

- Послідовність у діях педагогів, психолога, соціального педагога, батьків, громадськості.
- Системність у профілактичній роботі.

- Природовідповідність - урахування вікових, індивідуальних особливостей дитини.
- Об'єктивність і достовірність інформації, що використовується.
- Єдність поваги та вимогливості до особистості.
- Єдність свободи та відповідальності особистості за свої дії.
- Саморозвиток особистості, формування навичок здорового способу життя, виховання культури здоров'я.
- Свобода вибору особистості (участь у колективній діяльності, право на власну думку тощо).

Форми та методи роботи

Перевага програми полягає в тому, що не треба відмовлятися від напрацьованих позитивних, дієвих традицій, форм роботи школи, а вона спонукає до наповнення їх новим змістом.

Найефективнішими формами та методами роботи є:

- години спілкування;
- тренінги;
- «круглі столи»;
- спільні з батьками заходи;
- консультаційні пункти;
- діяльність органів учнівського самоврядування;
- інтелектуальні та розвивальні ігри;
- гуртки та клуби за інтересами;
- конференції, диспути, дискусії;
- дні відкритих дверей;
- уроки;
- відеолекторії;
- батьківські збори;
- форуми батьків, конференції;
- моніторинг;
- просвітницькі акції;
- колективна творча справа;
- шкільні газети;
- журнали, газетні колажі;
- змагання з різних видів сорту в тому числі і силових видів спорту;
- родинно – спортивні змагання.

Фінансування

Фінансування програми здійснюється з державного бюджету й інших джерел, використання яких не заборонено чинним законодавством. Ряд заходів програми здійснюється на громадських засадах.

Очікуваний результат

Створення комфортних умов перебування дитини у школі, раціональна організація навчальної діяльності, її цілісна перебудова відповідно до медичних, санітарно-гігієнічних норм, що забезпечить збереження й укріплення здоров'я учасників навчально-виховного процесу. Перетворення навчально-виховного процесу у спільну діяльність усіх його учасників і громадськості, спрямовану на досягнення стану повного фізичного, духовного та соціального благополуччя особистості.

Підготовка учнів до самостійного життя, формування адекватних механізмів фізіологічної, психологічної, соціальної адаптації до оточуючого середовища, готовність до самостійного здорового способу життя.

Об'єднання зусиль педагогічного колективу, медичних працівників, батьків для реалізації права дітей і підлітків на збереження та зміцнення фізичного здоров'я як найвищої соціальної цінності та права громадян на безпечні й нешкідливі умови праці та навчання.

Досягнення показників здорового клімату у школі:

- довірливих, відкритих стосунків дорослих і дітей;
- відкритості в обговоренні проблем;
- доступності професіональної психолого-педагогічної допомоги;
- позитивної мотивації на здоровий спосіб життя в дорослих і дітей;
- наявності позаурочної виховної системи, яка включає в себе не лише шкільні, а й позашкільні структури;
- наявності шкільних традицій із формування навичок здорового способу життя;
- активності учнівського самоврядування у проведенні профілактичної роботи у школі;
- виявлення розвинутих позитивних особистісних якостей в учнівському, учительському, батьківському середовищі.

Засідання циклової комісії

№ з/п	Захід	Термін проведення	Відповідальні
I засідання			
1	Завдання циклової комісії на 2019-2020 н.р. з питань виховання культури здоров'я учнів	Жовтень, 2019	Соціальний педагог Мовчан В.П.
2	Творча майстерня вчителя з питань здоров'язберігаючих технологій (з досвіду роботи вчителів)		Члені циклової комісії.
3	Про проведення спортивних змагань в закладі освіти.		Вчителі фізичної культури Хужин С.Б., Коробка С.А., Цивата В.О.
II засідання			
1	Підготовка до проведення спортивно-родинного свята «Спортивна родина – здорова дитина» (для учнів та батьків 5-х класів)	Листопад, 2019	Члени циклової комісії, класні керівники 5-х кл.
2	Підготовка до Міжнародного дня інвалідів в кабінеті основ здоров'я.		Вчитель основ здоров'я Губа А.Е.
3	Про роль сім'ї у вихованні культури здоров'я дітей (з досвіду роботи вчителів)		Класні керівники.
III засідання			
1	Аналіз стану здоров'я учнів за 2019рік	Січень, 2020	Медична сестра Тихонова О.А.
2	Огляд методичної літератури, преси з питань виховання культури здоров'я учнів та здоров'язберігаючих технологій		Завідуюча бібліотекою Нетребя Н.В

3	Про основи здорового харчування		Дієтична медична сестра
IV засідання			
1	Оформлення стенду «Кращі спортсмени закладу освіти» (II поверх)	Лютий, 2020	Вчителі фізичної культури
2	Підготовка до проведення Форуму батька .		Соціальний педагог Мовчан В.П.
3	Про результати спортивних досягнень учнів в змаганнях різного рівня		Вчитель фізичної культури Цивата В.О.
V засідання			
1	Підготовка до проведення змагань з силових видів спорту на Кубок міського голови	Квітень травень, 2020	Соціальний педагог Мовчан В.П., Вчителі фізичної культури
2	Підведення підсумків роботи циклової комісії та завдання на новий навчальний рік (звіт членів циклової комісії)		Вчителі фізичної культури
			Соціальний педагог Мовчан В.П.

Організація роботи з дітьми

№ з/п	Захід	Термін проведення	Відповідальні
1	Забезпечення інформаційного середовища, яке сприяє розвитку здоров'язбережувальних технологій учнів, виховує культуру здоров'я через: - систематичне проведення класних годин, спілкування, тренінгів, виготовлення буклетів та листівок разом з батьками з питань виховання культури здоров'я ; - презентація спортивних гуртків секцій, клубів.	Протягом навчального року Вересень 2019	Класні керівники, члени циклової комісії вчителі фізичної культури, класні керівники

2	Проведення індивідуальних консультацій для учнів, батьків та вчителів з питань формування здорового способу життя та виховання культури здоров'я	Протягом навчального року	члени циклової комісії
3	Проведення Днів здоров'я «В майбутнє – здоровими».	Згідно річного плану роботи освітнього закладу	Класні керівники, члени циклової комісії, вчителі фіз. виховання
4	Проведення спортивних заходів: - чемпіонат з силових видів спорту серед учнів 8-11 кл.; - родинно – спортивне свято «Спортивна родина – здорова дитина» серед учнів та батьків 5-х класів; - марафон здоров'я серед учителів ; - змагання з силових видів спорту на Кубок міського голови.	До дня гімназиста Листопад 2019 Березень – квітень 2020 Травень 2020	
5	Організація оздоровлення та санаторно – курортного лікування учнів	Протягом навчального року	Мовчан В.П. Тихонова О.А. класні керівники
6	Проведення учнівської конференції та оформлення листа відкритої думки до Міжнародного Дня боротьби зі СНІДом «ВІЛ/СНІД: передбачити, уникнути, не захворіти».	02.12.2019 р.	Мовчан В.П. Вчителі біології, лікарі міської лікарні
7	Круглий стіл «День білої ромашки» до Всесвітнього дня боротьби з туберкульозом, виготовлення санітарних бюлетенів з зазначеної тематики з участю лікаря – фтизіатра.	До 24.03.2020	Лікар – фтизіатр Коротка В.І.
8	Проведення в освітньому закладі конкурсу агітбригад з пропаганди та розповсюдження здорового способу життя « Обери життя» серед учнів 8-11 класів	Жовтень– листопад (згідно річного плану роботи)	Мовчан В.П., класні керівники,
9	Проведення конкурсу плакатів «Здоров'я очима дітей» з пропаганди здорового способу життя серед учнів 6-х- 7-х класів	Жовтень– листопад	Мовчан В.П., вчителі

10	Конкурс малюнків учнів початкових класів «Ростимо здоровими!», оформлення виставки в корпусі початкових класів.	Жовтень– листопад (згідно річного плану освітнього закладу)	вчителі 1-4 класів, вчитель образотворчого мистецтва Якубович О.А.
11	Проведення зустрічі з видатними спортсменами Василівського району для учнів 5-6 класів	Жовтень- листопад (згідно річного плану)	класні керівники 5-6 класів, вчителі фіз.виховання
12	Проведення турнірів з волейболу, баскетболу (серед учнів 7-11 класів) та шкільних змагань з футболу	Протягом навчального року	вчителі фізичного виховання, класні керівники
13	Оновлення матеріалів на стенді «Соціально-психологічна служба інформує» з актуальних тем виховання культури здоров'я	Згідно річного плану	Мовчан В.П., члени циклової комісії
14	Участь у шкільних, міських районних та обласних змаганнях учнів освітнього закладу	Протягом навчального року	Вчителі фізичного виховання
15	Підготовка та участь команди освітнього закладу в районному етапі обласного конкурсу пропаганди та розповсюдження здорового способу життя «Обери життя»	Грудень 2019- Березень 2020	Члени циклової комісії
16	Виступ агітбригади з пропаганди здорового способу життя серед учнів та батьків освітнього закладу	Березень квітень 2020 р.	Члени циклової комісії
15	Організація роботи наркологічного посту, зустрічі з лікарями ДМЛ, спеціалістами районного та обласного центрів соціальної служби серед дітей та молоді з питань профілактики шкідливих звичок	Згідно річного плану роботи	Члени циклової комісії
16	З метою залучення до здорового способу життя, формуванню стійких ставлень до життєвих навичок, які допомагають уникнути небезпеки, продовжити співпрацю з Всеукраїнською благодійною організацією АСЕТ з	Протягом навчального року	Соціальний педагог Мовчан В.П., Класні керівники

	проведенням просвітницьких тренінгів для підлітків 7-11 класів (згідно графіка)		
17	Проведення змагань в початковій школі «Веселі старты» серед учнів 3-х класів	Березень 2020	Класні керівники, вчитель фізичної культури Цивата В.О.
18	Висвітлювання матеріалів з пропаганди здорового способу життя, результатів участі команд освітнього закладу в спортивних змаганнях різного рівня в ЗМІ та на сайті освітнього закладу	Протягом навчального року	члени циклової комісії, Мовчан В.П.
19	Участь у роботі екологічного фестивалю: проведення КВК серед учнів 10-х класів	Квітень 2020	Вчителі предмету «Захист Вітчизни», класні керівники
20	Анкетування батьків, учнів початкової та середньої школи «Роль фізичної культури та спорту в нашій сім'ї»	Лютий 2020	Класні керівники, Соціальний педагог В.П. Мовчан

Робота з батьками

№ з/п	Захід	Термін проведення	Відповідальні
1	Брати участь у роботі університету батьківських знань з питань виховання культури здоров'я, профілактики шкідливих звичок	Згідно річного плану роботи освітнього закладу	члени циклової комісії
2	Проведення індивідуальних та групових консультацій для батьків з питань виховання культури здоров'я та здоров'язберігаючих технологій	Протягом навчального року	члени циклової комісії
3	Залучати батьків для участі в родинно-спортивних святах, змаганнях, Днях здоров'я, заняттях спортивних секцій	Протягом навчального року	члени циклової комісії
4	Запрошувати батьків для участі у проведенні нарад при директорові, педагогічних радах, психолого – педагогічних семінарах, святах,	Згідно річного плану роботи	соціальний педагог Мовчан В.П.

	виховних заходах з питань формування цінностей здорового способу життя в учнів засобами партнерських відносин батьків та вчителів		
5	Проведення традиційного спортивно – родинного свята «Спортивна родина – здорова дитина»(для учнів та батьків 5-х класів)	Листопад 2019 р.	соціальний педагог Мовчан В.П., вчителі фізичної культури, класні керівники 5-х класів
6	Анкетування батьків учнів початкової школи та середньої ланки з питань « Роль фізичної культури та спорту в нашій сім'ї»	Березень 2020	класні керівники та вчителі фізичної культури
7	Участь у проведенні Форуму батька.	Лютий 2020	соціальний педагог Мовчан В.П.,члени циклової комісії
8	Участь батьків у змаганнях з силових видів спорту, Днях здоров'я	Згідно річного плану роботи освітнього закладу.	соціальний педагог Мовчан В.П., вчителі фізичної культури, класні керівники .